

## Årets program

### Fredag 18. oktober

Fra 15:00	Innsjekk
17:00	Registrering
17:30	Velkommen v/styreleder Berit C. Egseth
17:40	Presentasjon av styret
18:00	EARLS v/Per Lund
19:00	Felles middag med påfølgende sosialt samvær

### Lørdag 19. oktober

07:00 – 09:30	Frokost
09:00	Registrering
09:30	Ny dag v/Elisabeth Ødemark
09:40	Barn med RLS – Helsepsykepleierkongressen 2024 v/Susanne Askelien
10:10	Pause
10:30 – 12:30	RLS v/nevrolog Einar Kinge
13:00 – 14:00	Lunsj
14:15 – 16:00	Søvn og søvnsykdommer v/professor Bjørn Bjorvatn
16:15	Gruppearbeid for de som ønsker
19:00	Festmiddag med påfølgende sosialt samvær

### Søndag 20. oktober

07:00 – 10:00	Frokost
10:00	Ny dag v/Elisabeth Ødemark
10:10	Rollen som likeperson v/Carina Brevik
10:30	Nytt fra RLS Norge v/styreleder Berit C. Egseth
11:00	Pause
11:45 – 12:45	Pasientrettigheter v/Teamleder i Pasient- og brukerombudet i Oslo, Oddvar T. Faltin
12:45	Oppsummering - Takk for denne gang
13:00	Lunsj og avreise

**Det vil legges opp til hensiktsmessige pauser i løpet av konferansen.**

**Det tas forbehold om eventuelle endringer.**



## Konferansepakker

**Frist for påmelding:**

**4.oktober**

**Påmelding**

Alle deltakere må være medlem i RLS Norge. Familie kan tegne medlemskap knyttet til hovedmedlemmet for kr. 50,-.

[Her](#) kan du melde inn familiemedlemmer

### Har du spørsmål?

Ta kontakt med styret på telefon: 902 64 595 eller på e-post: [post@rastlos.org](mailto:post@rastlos.org)

Det er gledelig at foreningen i år kan subsidiere en større andel av deltakeravgiften, og vi håper dette kan bidra til at flere har anledning til å delta.

**Egenandelen er den totalen kostnaden for deg, og dekker alle foredrag, måltider, pausemat og overnatting.**

Reisen til og fra Quality Hotell Olavsgaard og drikke dekkes ikke, og må betales av den enkelte.

For å imøtekomme medlemmenes behov har styret i år lagt til rette for fire forskjellige tilpassede pakkeløsninger. Andre eller flere løsninger kan eventuelt vurderes i 2025, men for årets konferanse er det følgende pakker som er aktuelle:

### Pakke 1

- Overnatting fra fredag til søndag
- Deltakelse på konferansen alle dager
- Alle måltider

**Egenandel for en (1) person i enkeltrom kr. 2500,-**  
**Egenandel pr person i dobbeltrom kr. 2000,-**

### Pakke 2

- Overnatting fra fredag til lørdag
- Deltakelse på konferansen fredag og lørdag
- Middag fredag
- Frokost og lunsj lørdag

**Egenandel for en (1) person i enkeltrom kr. 2000,-**  
**Egenandel pr person i dobbeltrom kr. 1500,-**

### Pakke 3

- Overnatting fra lørdag til søndag
- Deltakelse på konferansen lørdag og søndag
- Frokost søndag, og lunsj lørdag og søndag
- Middag lørdag

**Egenandel for en (1) person i enkeltrom kr. 2000,-**  
**Egenandel pr person i dobbeltrom kr. 1500,-**

### Pakke 4

- Deltakelse på konferansen lørdag og/eller søndag
- Lunsj

**Egenandel for 1 person lørdag m/lunsj kr. 500,00**  
**Egenandel for 1 person søndag m/lunsj kr. 400,00**

- Alle oppgitte egenandeler er for en person.
- Overnatting i dobbeltrom forutsetter at man melder seg på konferansen sammen med pårørende eller et annet medlem.
- Tilsendt faktura må være innbetalt og bokført før oppstart av konferansen.